

Mental uppladdning inför fortsatt jämställdhetsarbete

I höstas tog fem av Uppsalas idrottsklubbar tillsammans med aktörer ur näringslivet ett stort steg framåt för en mer jämställd idrott. I maj fortsätter arbetet. Men redan nu värmer man upp genom att klubbarnas idrottande tjejer bjuds på mental uppladdning.

I september hölls seminariet Min väg till framgång – att som kvinna nå toppen. Talare såsom Agnes Nordström, Gunnar Söderström och Cecilia Kohonen föreläste om allt från hur man får vardagen att gå ihop jämte livet som professionell spelare, till hur man kan bygga sin mentala styrka för att nå verkligt resultat. Föreläsningarna följdes av en paneldebatt där representanter från Uppsalas näringsliv diskuterade hur kvinnor ska ges samma möjligheter som männen i sitt idrottande.

På seminariet deltog såväl representanter från klubbarna och näringslivet som ett stort antal av klubbarnas aktivt idrottande tjejer. Seminariet inspirerade tjejerna mycket och särskilt omtyckt blev föredraget om mental styrka som hölls av coachen Gunnar Söderström.

– För oss är det viktigt att det arbete vi påbörjat inte stannar av. Nu har vi satt bollen i rullning och vill se en verklig förändring. Det planerade uppföljningsseminariet i maj går under namnet 50/50 – bättre resultat för alla, där vi kommer att konkretisera vilka skillnader som faktiskt föreligger i idrotten beroende på vilket kön du tillhör, men där vi också bjuder på framgångshistorier från klubbar och företag som har kommit en bra bit på väg i sitt jämställdhetsarbete. Redan nu vill vi dock fortsätta uppmuntra tjejerna i deras idrottande och bjuder därför in dem för att åter lyssna till Gunnar Söderström och samtidigt markera startskottet för vårt fortsatta arbete, säger Sara Orebrand, sportchef för Sirius IBK dam samt en av initiativtagarna till samarbetet.

Klara föreläsare till seminariet i maj är hittills Peter Tornberg, ordförande i Sirius innebandy samt Michael Campese, klubbdirektör för Brynäs IF ledda av moderator Jennie Claesson, tf regionchef för Handelskammaren i Uppsala. Arrangörer av seminariet är Uppsala basket, Sirius innebandy, Almtuna IS, BOIS och GUSK tillsammans med Sh bygg, sten och anläggning och Sportfastigheter.

För mer information kontakta: Sara Orebrand, 076-144 29 85

Inspirationsföreläsningen med Gunnar Söderström hålls 26 februari kl 18-20 i Sportfastigheters lokaler på Salagatan 18A.
Seminariet 50/50 – bättre resultat för alla hålls 9 maj kl 16.00 på IFU Arena.

